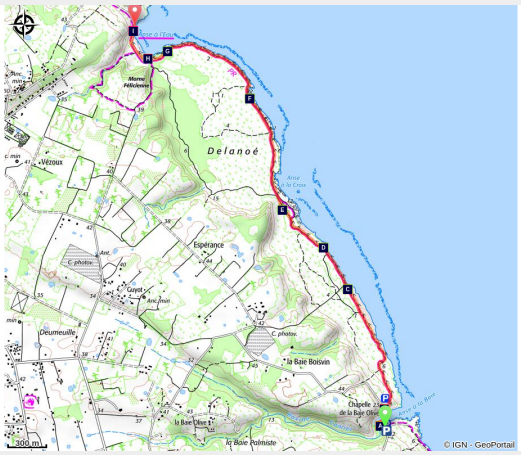
Litoral Anse à la Baie - Anse à l'Eau

Grande-Terre Est - Saint-Francois

(AAMG)



Un recorrido ideal para una excursión por la costa y con unas vistas increíbles sobre el océano que llega hasta la Anse à l'Eau, un remanso de paz.

Calor, mar, paisajes y arena fina: así es este recorrido.

Información útil

Práctica : Pedestre

Duración : 3 h

Distancia : 4.7 km

Desnivel positivo : 38 m

Dificultad : Muy fácil

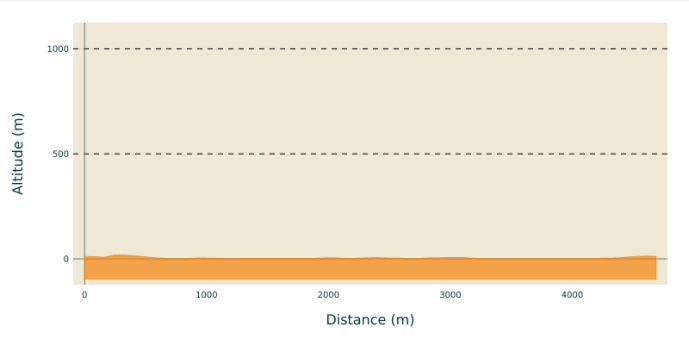
Tipo : Ida

Temática : Litoral y acantilado, Patrimonio cultural y edificado

Itinerario

Salida : Anse à la Baie (Baie Olive), Saint-François.
Llegada : Anse à l'Eau, Saint-François.
Puntos de interés : PR (pequeño recorrido) Sendero de costa
Communes : 1. Saint-Francois

Perfil altimétrico



Altitud mín 1 m Altitud máx 18 m

En el aparcamiento, descender por la escalera de hormigón con barandilla hasta la bahía.
Cuando pises la arena de la playa, sigue por la izquierda hasta una escalera muy empinada que sube hasta una capilla.
En la capilla, gira a la derecha, por el sotobosque. Allí, desciende por una pendiente suave hasta la costa.
Camina a lo largo del litoral, entre arboledas, por un camino de tierra y arena.
Justo antes de llegar a Anse à l'Eau, el sendero se interna en un bosque de manzanillos.
La llegada está al otro lado de la playa, cerca de un banco con vistas sobre el mar.
Los más valientes pueden proseguir por el sendero hasta la ciudad de Le Moule (ver «Sentier littoral du Moule»).

En su camino...

- Escalera hacia la Plage de la Baie (A)
- La capilla (B)
- Mangle gris (C)
- Romero blanco (D)
- Boniato de playa (E)
- Tabaquillo (F)
- Bosque de Manzanillos (G)
- Resurgencia de agua dulce (H)
- Mirador sobre la Anse à L'Eau (I)

Información útil

⚠ Recomendaciones

N. B.: circuito lineal; antes de salir, procura contar con un vehículo en el punto de llegada (en la Anse à l'Eau) para poder volver.
No te olvides de llevar algo para protegerte del sol: en este sendero hay poca sombra.
Atención: la señalización amarilla es escasa, pero es imposible perderse: solo hay que bordear el litoral.
En un entorno natural, la prudencia y la vigilancia deben ser aún mayores, sobre todo teniendo en cuenta que Guadalupe está sometida a peligros naturales.
¡Adoptar un comportamiento responsable resulta indispensable para que hacer senderismo siga siendo un placer!
Atención: aparcamientos y zona de baño no vigilados.

Comment venir ?

Transportes

Le conseil régional assure le réseau de transport interurbain avec des lignes de bus qui desservent tout l'archipel, par secteur géographique.
Voir : https://www.regionguadeloupe.fr/les-actions-regionales/transport-interurbain/#_
-> Pointe-à-Pitre / Morne à l'Eau / Moule / Saint-François : lignes 101 et 111.

Acceso por carretera

Localización GPS del punto de inicio: Latitud: 16.27762° N - Longitud: 61.24831° W.

En la comuna de Saint-François, dirección hacia la Pointe des Châteaux. Tomar la D118. Justo después del campo de golf, en la curva, ir hacia la izquierda en dirección hacia «Plantation St Marthe». En lo alto de la pendiente, tomar el camino de cruces, a la derecha, y seguirlo unos 3 km. Llegarás a tu destino cuando encuentres el punto de cambio de sentido.

Parking recomendado

Inicio: Anse à la Baie. Llegada: Anse à l'Eau.

Puntos de información

Office du tourisme de Saint-François
avenue de l'Europe, 97118 Saint-François

infotoutsourire@orange.fr
Tel : 05 90 68 66 81
http://www.destination-stfrancois.com/

Origen

Rando Guadeloupe

https://www.randoguadeloupe.gp/

En su camino...

Escalera hacia la Plage de la Baie (A)

La costumbre dicta que hay que acercarse el día 1 de enero para tomar un «bain démarré», un baño de inicio de año, en la bahía. Esta tradición permite lavar el cuerpo (con hojas) de todo lo que es malo en nosotros para así iniciar el nuevo año bajo buenos auspicios.

Créditos de fotos : AAMG

La capilla (B)

Esta capilla está dedicada a la Virgen María. Según la leyenda, allí habría concedido algunos dones. Es un lugar de culto y peregrinaje que, aún hoy en día, frecuenta a menudo la comunidad cristiana local.

Créditos de fotos : AAMG

Mangle gris (C)

Aquí encontramos un magnífico Mangle gris, *Conocarpus erecta*. Este mangle se encuentra en terrenos arenosos y secos. Tiene la capacidad de mantener los suelos blandos y estabilizar la arena. En otros tiempos, su madera se utilizaba en la fabricación de travesaños para vías de ferrocarril. Tiene propiedades antimicrobacterianas.

Créditos de fotos : AAMG

Romero blanco (D)

El Romero blanco, *Argusia gnafolodes*, es un pequeño arbusto que vive a lo largo del litoral seco y ventoso.

Créditos de fotos : AAMG

Boniato de playa (E)

El Boniato de playa, *Ipomea pes-capreae*, se reconoce por su gran flor violeta con forma de cono. Es una planta trepadora de suelos arenosos. La medicina tradicional le atribuye ciertas propiedades curativas sobre los edemas y los forúnculos. La raíz curaría los cólicos.

Créditos de fotos : AAMG

Tabaquillo (F)

El Tabaquillo, *Suriana maritima*, vive en los mismos lugares que el Romero blanco. Su follaje es más oscuro. No tiene propiedades medicinales locales, que sepamos.

Créditos de fotos : admin

Bosque de Manzanillos (G)

El sendero serpentea por un pequeño bosque de Manzanillos (*Hippomane mancinella*), que significa «manzanas pequeñas». Atención: la savia de esta planta es tóxica y corre como si fuese leche blanca (látex). Provoca quemaduras graves. Su fruto, una pequeña manzana redonda y brillante, también es muy tóxica: no se debe comer bajo ningún concepto.
La leyenda cuenta que los amerindios embadurnaban sus flechas y otras armas con ella. Esto provocaba que las heridas que infligían a sus enemigos no cicatrizasen.

Créditos de fotos : AAMG

Resurgencia de agua dulce (H)

Aquí vemos, en contacto con el mar, una resurgencia de agua dulce que emerge a través de una fisura en la roca calcárea. Se construyó un parapeto para poder separar el agua dulce del agua de mar. Pero el mar llena el lugar de arena regularmente. Este emplazamiento muestra lo importante que era el agua dulce para los hombres y los animales en el norte de Grande-Terre. En estas tierras, no encontramos ningún río. Únicamente las charcas y los pozos próximos a la capa freática permitían su supervivencia.

Créditos de fotos : AAMG

Mirador sobre la Anse à L'Eau (I)

Aquí, encontrarás un banco para terminar este recorrido con una vista que abarca toda la bahía.

Créditos de fotos : AAMG