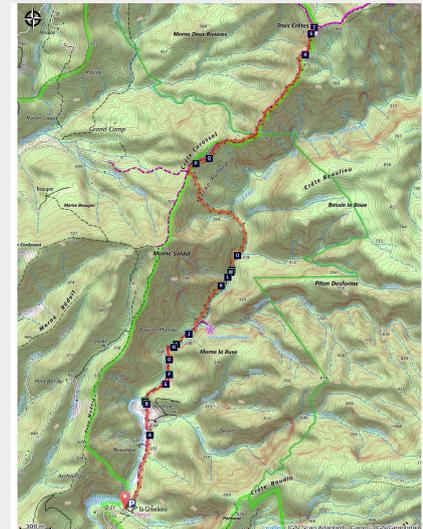


# Trois Crêtes por la Vallée de la Grande Rivière

Basse-Terre Sud - Vieux-Habitants



vue depuis le sommet des Trois Crêtes (Emilie Savy / PNG)



*Esta excursión se adentra en la Vallée de la Grande Rivière atravesando antiguas explotaciones agrícolas. Bordeando el río, sube hacia la cresta Corossol, que lleva al refugio de las Trois Crêtes.*

## Información útil

---

Práctica : Pedestre

---

Duración : 5 h 30

---

Distancia : 13.5 km

---

Desnivel positivo : 821 m

---

Dificultad : Media

---

Tipo : Ida y vuelta

---

Temática : Paisaje agrícola, Refugio, Río y cascada

# Itinerario

**Salida** : Vallée de la Grande Rivière, Vieux-Habitants

**Llegada** : Vallée de la Grande Rivière, Vieux-Habitants

**Puntos de interés** : — PR (pequeño recorrido)

**Communes** : 1. Vieux-Habitants

## Perfil altimétrico



Altitud mín 197 m Altitud máx 910 m

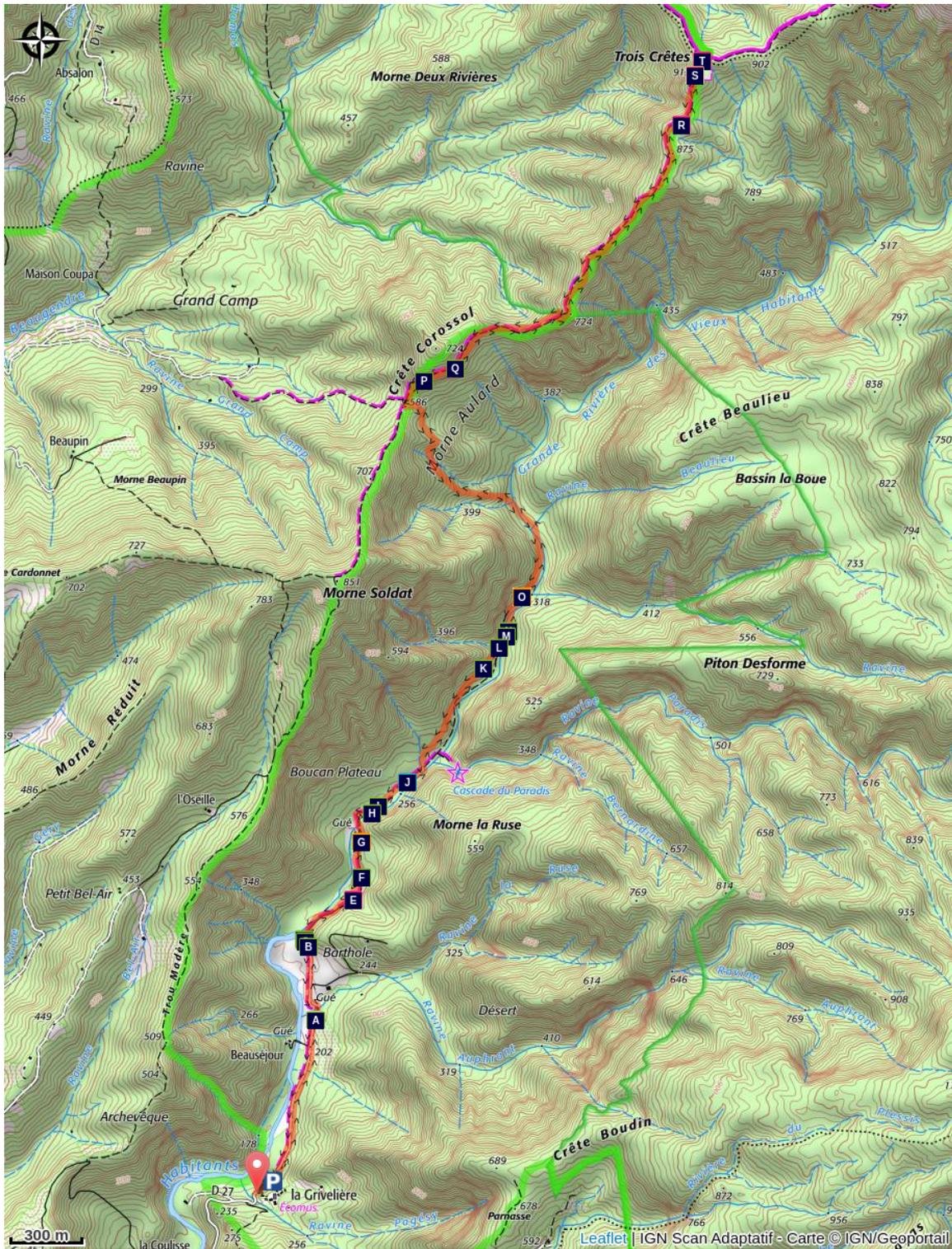
## Señalización del itinerario : de color amarillo.

Tomar la antigua carretera asfaltada. Se adentra en el valle, en el corazón de las explotaciones agrícolas que, en gran mayoría, ya no están activas. Cruzar el pequeño río y continuar. A la altura de los paneles, seguir la dirección “Trois Crêtes”, girando a la derecha, y cruzar el vado que se utiliza para captar agua. En la orilla de enfrente, tomar el sendero que sale hacia la derecha. En el cruce, tomar a la izquierda en dirección hacia “Trois Crêtes”. El sendero bordea el río. Seguir la señalización con atención para no perder la ruta. Dejar atrás las escaleras de madera. El sendero gira a la izquierda para comenzar la subida hacia la cresta Corossol. Cuidado con el peralte. En el cruce, tomar a la derecha para llegar al refugio. Al llegar al refugio, la vista unos metros más allá de la ruta puede ser magnífica si el tiempo está despejado. Existe la posibilidad de dormir en el refugio, o de seguir la excursión hacia le Piton de Bouillante o también de enlazar con las rutas Merwart [próximamente se pondrán en línea estos itinerarios].

Si no, dar media vuelta para regresar por el mismo camino. [L'Habitation “La Grivelière”](#) le espera para que realice una visita.

*Otra opción es bajar de la cresta por la Vallée de Beaugendre ([ver ficha “Trois Crêtes par la Vallée de Beaugendre”](#)).*

# En su camino...



- |   |  |
|---|--|
|  El jardín criollo (A)     |  Pachystachys spicata (B)       |
|  Thunbergia (C)            |  Gallinero (D)                  |
|  Crête du Morne Soldat (E) |  "Queue de rat" (F)             |
|  Acceso al río (G)         |  Matas de Bambú (H)             |
|  Balso (I)                 |  Estanque de bellos colores (J) |
|  Mangle amarillo (K)       |  Bijaos (L)                     |
|  "Herbe à miel" (M)        |  Mapou baril (N)                |

-  Un pequeño descanso (O)
-  Bananos (Q)
-  Refugio des Trois Crêtes (S)

-  “Café-Bois” (P)
-  Vallée de Beaugendre (R)
-  El colofón del espectáculo (T)

# Información útil

## **En coeur de parc**

El parque nacional es un área natural sin restricciones pero sometido a regulaciones que deben ser conocidas por todos los visitantes.

## **Recomendaciones**

Este itinerario es peligroso si hay una crecida del río. Referirse a la regla graduada del vado sobre la cual la altura del agua no debe alcanzar un nivel superior a 3. No atravesar el vado si se anuncian fuertes lluvias.

En la naturaleza, hay que redoblar de prudencia y vigilancia, sobre todo porque en Guadalupe existen riesgos naturales. ¡Tener un comportamiento responsable es indispensable para que el senderismo no deje de ser un placer!

Cuidado: parking y baño sin vigilancia.

## **Comment venir ?**

### Transportes

Le conseil régional assure le réseau de transport interurbain avec des lignes de bus qui desservent tout l'archipel, par secteur géographique.

Voir : [https://www.regionguadeloupe.fr/les-actions-regionales/transport-interurbain/#\\_](https://www.regionguadeloupe.fr/les-actions-regionales/transport-interurbain/#_)

-> Deshaies / Pointe-Noire / Bouillante / Vieux-Habitants / Baillif / Basse-Terre : ligne 113.

### Acceso por carretera

Localización GPS del punto de salida : Lat : 16,07271 N - Long : 61,72853 W.

En Vieux-Habitants, tomar la dirección hacia "la Grivelière" en la Vallée de la Grande Rivière. Continuar hasta el final de la carretera RD27 y aparcar en el parking de l'Habitation la Grivelière.

### Parking recomendado

Parking de l'Habitation La Grivelière

## **i** Puntos de información

### **Sede del Parque nacional de Guadalupe**

Montéran, 97120 Saint-Claude

info@randoguadeloupe.gp

Tel : 0590 41 55 55

<http://www.guadeloupe-parcnational.fr/fr/des-decouvertes/ou-sinformer/siege-de-saint-claude>



## **Origen**

Rando Guadeloupe

<https://www.randoguadeloupe.gp/>

# En su camino...

---



## El jardín criollo (A)

A lo largo de todo el camino se ven explotaciones agrícolas, algunas abandonadas. Por lo que se pueden ver especies vegetales características de presencia humana como árboles frutales del tipo de los mangos, los limoneros así como los bananos y los cocoteros por ejemplo.

*“No se fíe del desorden aparente que no permite distinguir inmediatamente los terrenos baldíos de los cultivados. El jardín criollo no es tanto el fruto de la fantasía sino más bien de una ciencia conocedora de las necesidades de sombra y de luz : los árboles frutales protegen la vainilla, los bananos, los “bois savonette” (*Lonchocarpus punctatus*), los cerezos silvestres, los árboles del cacao atenúan la luz para los cafetales.”* Jacqueline Picard, “Parc national de la Guadeloupe”, 1999.

Créditos de fotos : Fabien Salles / PNG

---

## *Pachystachys spicata* (B)

La *Pachystachys spicata*, de la familia de las Acantháceas, es una flor ornamental.

---



## *Thunbergia* (C)

La *Thunbergia alata* conocida también como “Susana de los ojos negros” por su corazón negro violáceo. Sus pétalos son amarillos o blancos. Es una planta trepadora.

Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG

---



## Gallinero (D)

El Gallinero (*Acnistus arborescens*) pertenece a la familia de las Solanáceas. Se reconoce por sus grandes racimos de flores blancas que se transforman en racimos de frutos rojos.

Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG



## Crête du Morne Soldat (E)

Vista de la cresta del Morne Soldat.

Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG



## “Queue de rat” (F)

Esta denominación agrupa varias especies de la familia de las Piperáceas. Arbustos o pequeños árboles de hoja persistente (de entre 2 y 7 m) con la corteza negra y verrugosa, a los murciélagos les gustan los “queues de rats”.

Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG

## Acceso al río (G)

Acceso a la Grande Rivière de Vieux-Habitants.



## Matas de Bambú (H)

El bambú es una especie invasora en Guadalupe que ha colonizado en particular los bordes de las carreteras y los ríos. Se prevé controlar la expansión del bambú en algunas zonas, incluso su erradicación localmente. Regular esta especie es difícil, se necesitan inventarios precisos y poner en marcha técnicas de intervención que no perjudiquen a las especies locales.

Créditos de fotos : PNG



## Balso (I)

El *Ochroma pyramidale* o Balso, de la familia de las Bombacáceas, es muy característico de la Vallée de la Grande Rivière. Su fruto hace unas bolas de pelusa (kapok) que antaño se utilizaban para rellenar las almohadas.

Créditos de fotos : PNG



## Estanque de bellos colores (J)

En el barranco poco antes de la cascada, este estanque es muy agradable para bañarse tranquilamente.

Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG



## Mangle amarillo (K)

El Mangle amarillo (*Symphonia globulifera*) pertenece a la familia de las Clusiáceas. Es un árbol del bosque denso húmedo y/o pantanoso. Mide de 25 a 30 metros de alto, tiene raíces aéreas y un tronco que produce un látex amarillento. Sus flores tienen pétalos de color rojo vivo, sus frutos se parecen a la nuez moscada, ovalados y amarillos cuando están maduros. Su madera se utilizaba para las armazones de las casas y su resina para los barcos.

Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG



## Bijaos (L)

La *Heliconia caribaea* de la familia de las Musáceas es una gran planta característica del bosque tropical húmedo de las Antillas menores. Esta planta, de la misma familia que los bananos, puede alcanzar 5 m de altura. Su inflorescencia se parece a una espiga de color rojo o rojo con borde amarillo, a veces del todo amarillo; se pueden ver sus flores todo el año, sobre todo de abril a junio.

Créditos de fotos : Fabien Salles / PNG



## "Herbe à miel" (M)

La "Herbe à miel" (*Nautilocalyx melittifolius*) pertenece a las familia de las Gesneriáceas. Es una pequeña flor de color rosa violáceo.

Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG



## ✿ Mapou baril (N)

El Mapou baril (*Sterculia caribea*) es endémico de las Antillas menores. Sus hojas pueden tener formas diferentes según la edad del plantón. Las flores forman un ramo de pequeñas campanillas de color amarillo y rosado. Sus frutos son muy característicos, tienen gruesos folículos leñosos agrupados de cuatro en cuatro o de cinco en cinco que son muy característicos. En su interior están llenos de pelos urticantes.

Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG



## ⚠ Un pequeño descanso (O)

Éste es un bonito lugar para tomarse un descanso con vistas sobre la Grande Rivière de Vieux-Habitants.

Créditos de fotos : PNG



## ✿ “Café-Bois” (P)

La *Psychotria uliginosa* es de la familia de las Rubiáceas. Es una planta no muy común en Guadalupe, que se puede encontrar, por ejemplo en Basse Terre, en el Grand Etang o en los Monts Caraïbes.

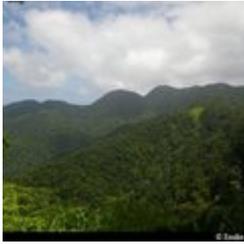
Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG



## ✿ Bananos (Q)

De la familia de las Musáceas, el banano no es un árbol sino una planta herbácea gigante que a veces alcanza una altura de hasta diez metros. No tiene tronco sino una superposición de hojas que lo mantienen recto. Se podría comparar con un puerro gigante. Es una planta perenne con hojas grandes que contienen un 80 % de agua. La hoja apunta primero hacia el cielo, después se despliega hacia abajo. En Guadalupe, el cultivo de la banana es una parte importante de la economía. Sus hojas se utilizan en la composición de productos de artesanía local, como por ejemplo para la creación de sombreros.

Créditos de fotos : Fabien Salles / PNG



## Vallée de Beaugendre (R)

Mirador sobre la Vallée de Beaugendre y el Piton de Bouillante (1088 metros de altitud).

Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG

---



## Refugio des Trois Crêtes (S)

El “carbet” (refugio tradicional) para acampar de las Trois Crêtes ofrece la posibilidad de dormir en el corazón del bosque tropical húmedo para unas 10 personas.

Se recomienda llevar consigo una esterilla o una hamaca y sus sujeciones porque solo hay catres de madera en el lugar.

Nota : los refugios no tienen agua corriente ni electricidad. No hay vigilancia ni servicio de limpieza ; ¡por favor no deje ningún deshecho!

Créditos de fotos : PNG

---



## El colofón del espectáculo (T)

Punto de vista de 360° sobre las crestas de los alrededores.

Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG