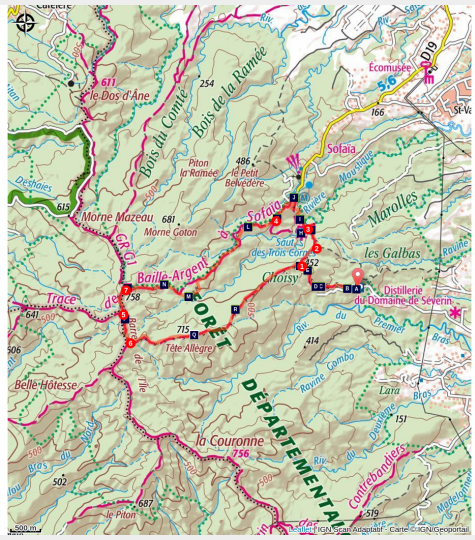
Circuito Tête Allègre / Sofaïa

Basse-Terre Nord - Sainte-Rose

vue depuis les crêtes (C.Lesponne)



Un circuito más exigente que lleva a descubrir el bosque húmedo, pasando por Sofaïa. El tramo por las crestas ofrece con tiempo despejado vistas sobre el Grand Cul-de-Sac Marin.

Información útil

Práctica : Pedestre

Duración : 6 h

Distancia : 14.3 km

Desnivel positivo : 876 m

Dificultad : Difícil

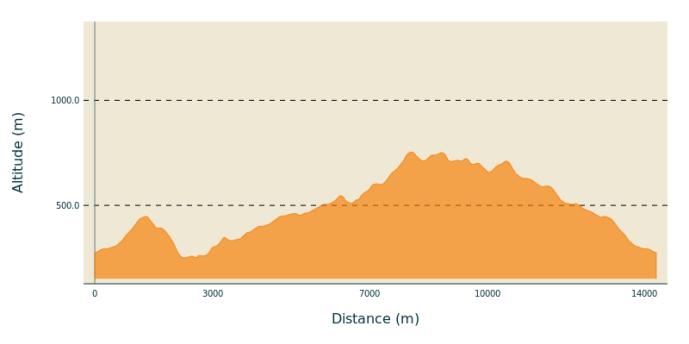
Tipo : Circuito

Temática : Río y cascada

Itinerario

Salida : Desde la carretera forestal de la Muraille.
Llegada : En la carretera forestal de la Muraille.
Puntos de interés : PR (pequeño recorrido)
Communes : 1. Sainte-Rose
2. Deshaies
3. Pointe-Noire

Perfil altimétrico

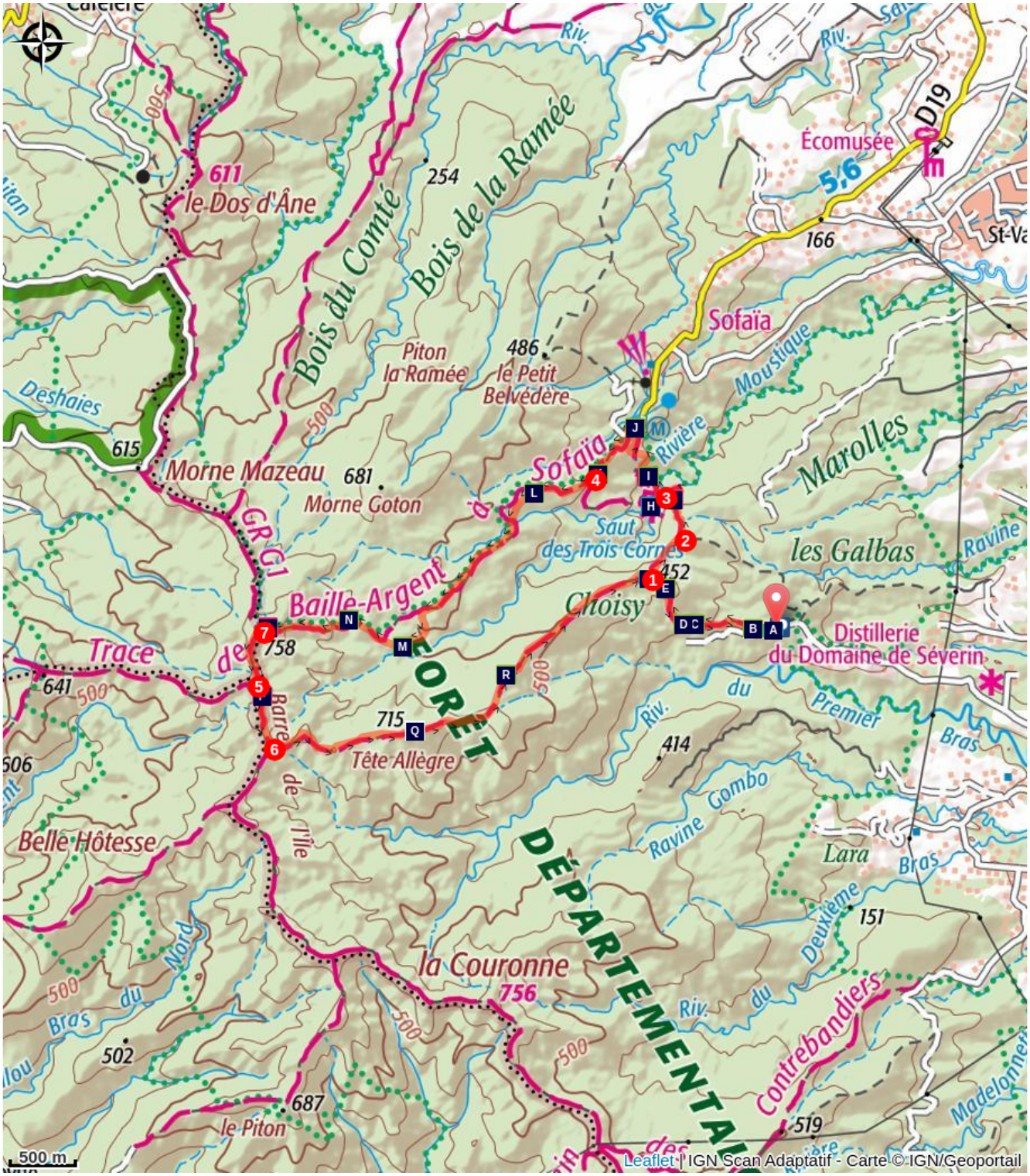


Altitud mín 251 m Altitud máx 754 m

Señalización del itinerario : de color amarillo.

Meterse por el sendero que sube en dirección hacia “Tête Allègre”. Ir hasta el cruce (punto 1). Tomar a la derecha dirección hacia “Sofaïa” ; y seguir en esa dirección (punto 2). Después bajar hasta llegar a la Rivière Moustique ; se puede ir a la izquierda (punto 3) para continuar hasta el Saut des Trois Cornes.
Si no, o después, cruzar el río (punto 3) para llegar a la otra orilla ; subir hasta el pequeño cruce. Tomar a la derecha en dirección hacia Sofaïa, por el antiguo sendero botánico. Llegar al parking botánico de Sofaïa [Se puede hacer un alto en el camino en las duchas al aire libre, situadas abajo del parking. De estas duchas salen las aguas sulfurosas y calientes de Sofaïa].
Seguir la excursión dirigiéndose por el camino empedrado dirección hacia “Baille-Argent”. Continuar en esa dirección al cruce (punto 4). Subir regularmente hasta la llegada a la Barre de l’Ile.
Seguir después (punto 7) hacia el sur, hacia “Belle Hôtesse” y continuar recto (punto 5) en dirección hacia “Tête Allègre / Choisy”.
Seguir en esta dirección (punto 6) e iniciar el descenso hacia la llegada.

En su camino...



- Panel de inicio (A)
- Tabonuco (C)
- "Bwa Bandé" (E)
- Mirador (G)
- Liana (I)
- Caoba de las Indias occidentales (K)
- Vainilla (B)
- Haya blanca (D)
- Panel de señalización (F)
- Saut des Trois Cornes (H)
- Bambú (J)
- El aceituno (L)

- Caoba del país (M)
- Mirador (O)
- Tête Allègre (Q)
- “Bwa bandé” (N)
- El Grand Cul-de-Sac Marin (P)
- Palmera de sierra (R)

Información útil

⚠ Recomendaciones

Este itinerario es peligroso cuando llueve. No emprenderlo si ha llovido la víspera o si se anuncia mal tiempo. En caso de subida de las aguas, no intente cruzar el río, espere a que descienda el nivel.
En la naturaleza, hay que redoblar de prudencia y vigilancia,
sobre todo porque en Guadalupe existen riesgos naturales. ¡Tener un comportamiento responsable es indispensable para que el senderismo no deje de ser un placer!
Cuidado : parking y baño sin vigilancia.

Comment venir ?

Transportes

En Guadeloupe, 2 applications pour le covoiturage :
Dépozé : https://depoze.fr
KAROS : https://www.karos.fr

Acceso por carretera

Localización GPS del punto de salida : Lat : 16,27685 N - Long : 61,71681 W.

Por la carretera RN2, entre Lamentin y Sainte-Rose: en la rotonda de La Boucan, girar en dirección hacia “Cadet” y “Bonne Mère”. Y seguir la señalización que indica el Domaine de Séverin.
Una vez delante del Domaine, bordear el parking y meterse a la izquierda por la carretera que circunvala la propiedad. Después seguir andando unos 3 km, primero por la carretera al borde de los campos de caña y de piña, y para terminar por la carretera forestal de la Muraille. Llegar al pequeño parking de salida, situado al lado del panel de información sobre el recorrido.

Parking recomendado

Hay un pequeño espacio para aparcar al borde de la carretera forestal de la Muraille.

Accesibilidad

Signalétique

Nouveau dispositif "balises de secours" en Guadeloupe (04.2025). En vue de faciliter les opérations de recherche et de secours, l'ONF Guadeloupe a mis en place un dispositif de balises de secours sur plusieurs sentiers de randonnée.
Ce dispositif a pour objectif d'aider les randonneurs en difficulté à se localiser et d'améliorer l'action des secours grâce à un système de repérage standardisé.
Les sentiers équipés de ces nouvelles balises sont : le Pas du Roy et le Chemin des Dames (zone Soufrière), Carmichaël et la Grande Découverte (Saint-Claude), le saut des Trois Cornes, ainsi que la boucle de Tête Allègre (Sainte-Rose).

Puntos de información

Sede del Parque nacional de Guadalupe
Montéran, 97120 Saint-Claude

info@randoguadeloupe.gp
Tel : 0590 41 55 55
http://www.guadeloupe-parcnational.fr/fr/des-decouvertes/ou-sinformer/siege-de-saint-claude

Origen

Rando Guadeloupe

https://www.randoguadeloupe.gp/

En su camino...

Panel de inicio (A)

Encontrarás el panel de presentación de dos recorridos adosados: el circuito de Le Saut des Trois Cornes y el circuito de Tête Allègre. Aunque el inicio del circuito de Les Galbas es el mismo que el de estos dos recorridos, te avisamos: este itinerario no se menciona en el panel de inicio.
Más adelante, en el recorrido, encontrarás paneles de señalización que te guiarán para que puedas recorrer el circuito de Les Galbas.

Créditos de fotos : C.Lesponne

Vainilla (B)

Los proyectos agroforestales son cada vez más numerosos, la vainilla es uno de los cultivos más elegidos y la mitad de los productores de vainilla se han instalado en concesiones. La ONF autoriza las «concesiones» establecidas dentro del respeto de las disposiciones técnicas y medioambientales en vista de la ordenación forestal.
La vainilla es una orquídea que busca entornos sombríos, frescos y húmedos. Su cultivo es delicado y macrófago. Como el insecto polinizador no se encuentra en el archipiélago, debe fecundarse a mano.

Créditos de fotos : PNG

Tabonuco (C)

El Tabonuco (*Dacryodes excelsa*) puede alcanzar los 35 metros de altura. Cuando reciben daños, su tronco y sus raíces exudan una resina blanca con un fuerte olor a trementina que se utiliza tradicionalmente como incienso o para encender fuegos, ya que se consume lentamente, independientemente de la humedad del ambiente. También sirve para cazar espíritus. Los amerindios utilizaban el tronco del Tabonuco para fabricar piraguas («kanawa») y, actualmente, se usa para hacer los barcos de pesca de las poblaciones costeras de muchos países tropicales, entre ellos, Dominica. Las Palomas torcaces aprecian especialmente las semillas de este árbol.

Créditos de fotos : PNG

Haya blanca (D)

El *Guatteria caribeae* es un árbol muy recto que suele tener varios troncos. Su corteza es negruzca y sus ramas cuelgan. Sus bayas son pulposas y negras. Su corteza se utilizaba para fabricar cuerdas y su madera para los mástiles de los barcos. Actualmente, se sigue utilizando en la fabricación de las canoas a vela tradicionales de Guadalupe («kanot»).

Créditos de fotos : AAMG_1

"Bwa Bandé" (E)

Localmente, el Marbri (*Richeria grandis*) se conoce más por el «Bwa Bandé». Es una especie de gran tamaño reconocible por sus hojas coriáceas y su corteza marrón rojiza. Sus frutos son muy característicos: forman pequeñas cápsulas con aspecto de uvas verdes que se aglutinan en gran número alrededor de las ramas. El «bois-bandé», por desgracia, suele ser víctima de extracciones abusivas, ya que su corteza es conocida por sus propiedades afrodisíacas. Su madera también se usa en la construcción de estructuras y en carpintería.

Créditos de fotos : PNG

Panel de señalización (F)

Primera intersección con el trazado del circuito de Tête Allègre. Girar a la derecha para seguir el circuito de Sofaïa / Galbas.

Créditos de fotos : AAMG

Mirador (G)

Mirador sobre el río Moustique abajo.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG

Saut des Trois Cornes (H)

El Saut des Trois Cornes con su bella cascada.

Créditos de fotos : PNG

Liana (I)

Se puede ver una magnifica liana cerca del camino.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG

Bambú (J)

El bambú es una especie invasora en Guadalupe que ha colonizado en particular los bordes de las carreteras y los ríos. Se prevé controlar la expansión del bambú en algunas zonas, incluso su erradicación localmente. Regular esta especie es difícil, se necesitan inventarios precisos y poner en marcha técnicas de intervención que no perjudiquen a las especies locales.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG

Caoba de las Indias occidentales (K)

La Caoba de las Indias occidentales *(Swietenia mahagoni)* es una especie robusta originaria de La Española. Este árbol de bosque seco en primer lugar se plantó como ornamento alrededor de las viviendas; después se extendió por otros lugares. A pesar de su madera extraordinaria, crecía demasiado despacio para utilizarlo en las reforestaciones. Cuando hubo que regenerar y enriquecer los bosques deteriorados, los guardabosques prefirieron la Caoba de hoja grande *(Swietenia macrophylla).*

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG

El aceituno (L)

Simarouba amara es un árbol a destacar en el bosque denso de Guadalupe.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG

Caoba del país (M)

El *Podocarpus coriaceus,* de la familia de las Podocarpáceas, también es conocido como “Madera rosa”. El árbol de Caoba del país es parecido a un conífero y es un árbol de altura mediana: alcanza los 10 a 16 metros. Sus hojas son coriáceas y se parecen a las de la adelfa:de color verde oscuro por encima, miden entre 6 y 15 cm y prácticamente no tienen pecíolo. Sus flores son discretas y sus semillas parduzcas sobre receptáculos de color rojo llaman la atención. Su corteza es fina. Esta especie de las Antillas florece principalmente en diciembre/enero.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG

“Bwa bandé” (N)

El Bois bandé *(Richeria grandis)* pertenece a la familia de las Euforbiáceas. Es una esencia de gran tamaño que se reconoce por sus hojas coriáceas y su corteza rojiza, que por desgracia es muchas veces víctima de extracciones abusivas. Se conoce también como “bwa-bandé” en lengua criolla, y tiene fama por sus virtudes afrodisíacas. Su madera se utilizaba para la armazón y los muebles de las casas. Sus frutos son muy característicos: forman pequeñas cápsulas que tienen aspecto de uvas verdes y que se amontonan numerosos en sus ramas.

Créditos de fotos : Fabien Salles / PNG

Mirador (O)

Bonita vista hacia el oeste (Deshaies y Mer des Caraïbes).

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG

El Grand Cul-de-Sac Marin (P)

Mirador sobre el Grand Cul-de-Sac Marin.

Créditos de fotos : C.Lesponne - PNG

Tête Allègre (Q)

Cima de “Tête Allègre” (715 m.) y bonitas vistas : hacia el sur (Morne à Louis) hacia el norte (Grand Cul-de-Sac Marin).

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG

Palmera de sierra (R)

La Palmera de sierra *(Prestoea montana)* es de la familia de las Arecáceas. No es un árbol a pesar de su altura, es una palmera. No tiene tronco sino un estípite, como los helechos. Puede vivir tanto en el bosque higrófilo (donde puede alcanzar una decena de metros
de altura), como en altitud (donde no pasa de dos metros).

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG