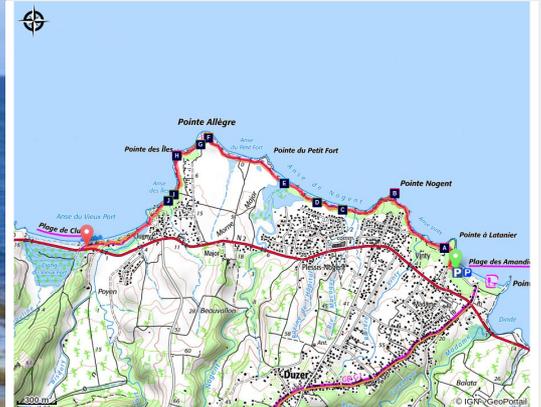


Litoral de Sainte-Rose

Basse-Terre Nord - Sainte-Rose



pêcheur face à l'Ilet Tete-à-l'Anglais (PNG)



Un paseo fácil para descubrir las riquezas litorales del norte de la Basse Terre. ¡Con vistas magníficas a lo largo del recorrido!

Maurice Valy, guarda-monitor en el Parque nacional de Guadalupe, nos cuenta una particularidad lingüística: en el norte de la Basse Terre de donde es originario Maurice, la Manzana de pantano (o anona) se llamaba tradicionalmente “Cachiman à chien” y no “Cachiman cochon” (Cachiman se denomina a los Mamones, éstos son nombres locales de diferentes especies de Mamones).

Información útil

Práctica : Pedestre

Duración : 2 h

Distancia : 4.4 km

Desnivel positivo : 28 m

Dificultad : Fácil

Tipo : Ida

Temática : Laguna y zona húmeda, Litoral y acantilado, Patrimonio cultural y edificado, Zona de descanso

Itinerario

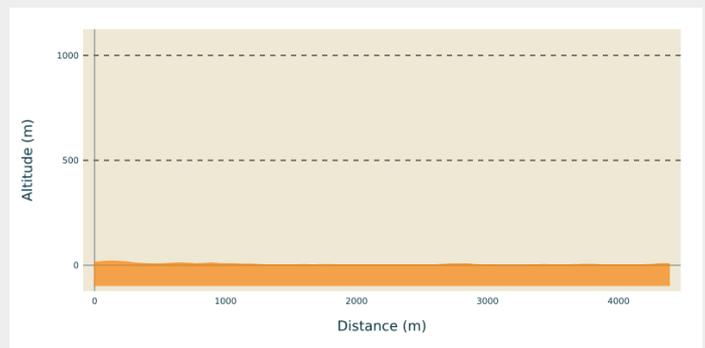
Salida : Sainte-Rose, Playa de los Amandiers.

Llegada : Sainte-Rose, Playa de Cluny.

Puntos de interés :  PR (pequeño recorrido)  Sendero de costa

Communes : 1. Sainte-Rose

Perfil altimétrico



Altitud mín 1 m Altitud máx 19 m

Señalización del itinerario : azul (Conservatorio del Litoral).

Al fondo del parking de la playa des Amandiers (lado oeste), adentrarse por el camino señalizado, que va al bosque. Desembocar en la Anse Vinty, y continuar por el litoral hasta La Pointe Nogent.

Seguir después a lo largo de la zona posterior de la playa de Anse Nogent, y después al borde de la playa hasta llegar a la Pointe Allègre.

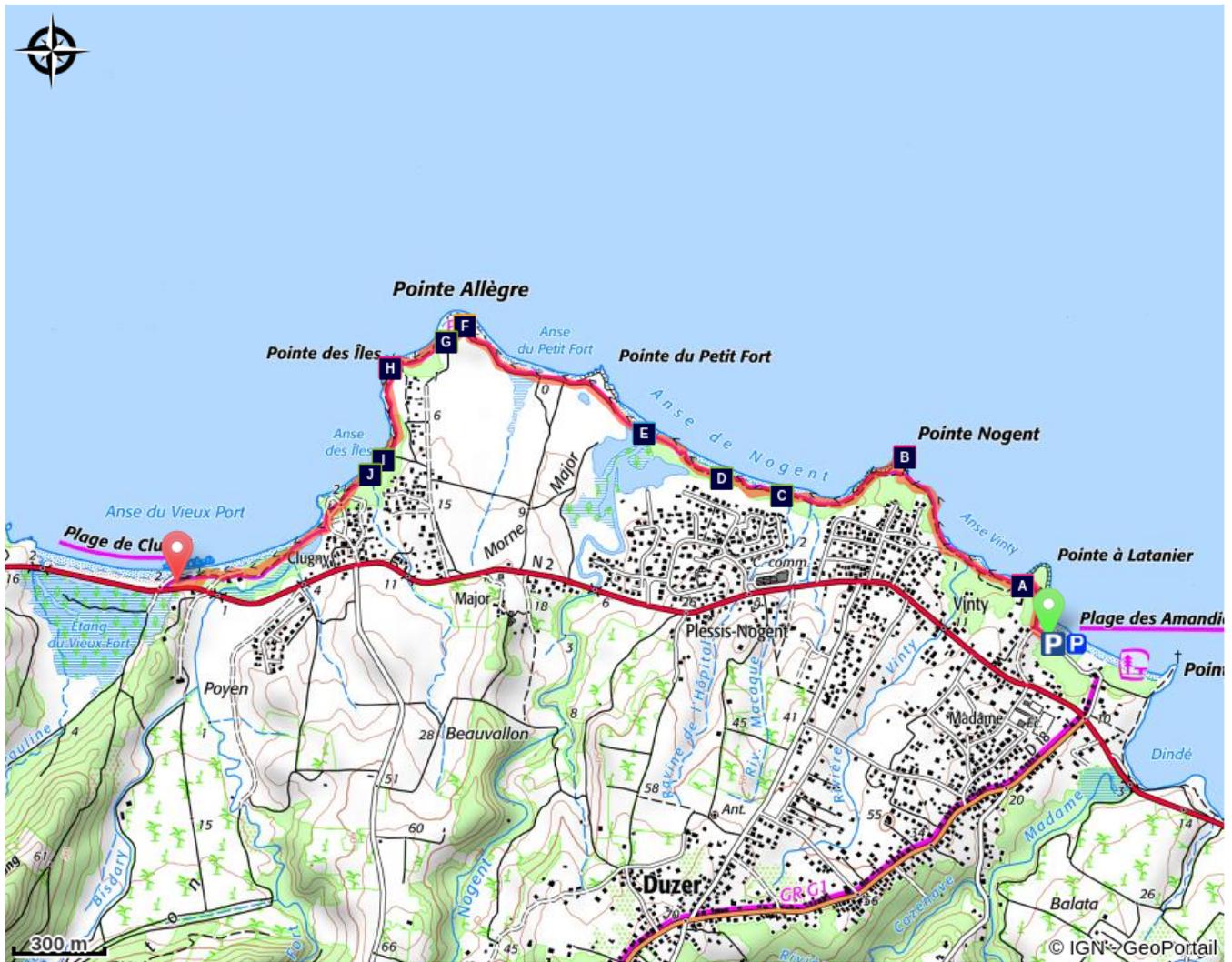
Continuar por el litoral, dejar atrás la Anse des Iles.

Al llegar al parking, pasar al lado de los refugios tradicionales (“carbets”), y bajar justo al lado a la playa de Cluny para seguir el recorrido. Continuar por la playa, y pasar los “carbets” (refugios tradicionales) para picnic y atravesar el gran parking (con duchas a disposición).

Tomar entonces el pequeño sendero entre los árboles que va hasta el restaurante y los paneles que señalan la llegada.

Nota: circuito lineal, hay que dejar un coche en el punto de llegada antes de salir.

En su camino...



 Anse Vinty (A)

 Bejuco de peseta (C)

 Zona húmeda de l'Anse du Petit Fort (E)

 "Cachiman cochon" (G)

 Citaroxilo (I)

 Vista del Grand-Cul-de-Sac Marin (B)

 Chijol (D)

 Pointe Allègre (F)

 Los islotes (H)

 Tamarindo (J)

Información útil

Recomendaciones

En el litoral del nord Basse Terre hay zonas de anidación de tortugas marinas. ¡Por favor, respete las playas por esto también!

En la naturaleza, hay que redoblar de prudencia y vigilancia, sobre todo porque en Guadalupe existen riesgos naturales. ¡Tener un comportamiento responsable es indispensable para que el senderismo no deje de ser un placer!

Cuidado: parking y baño sin vigilancia.

Comment venir ?

Transportes

Le conseil régional assure le réseau de transport interurbain avec des lignes de bus qui desservent tout l'archipel, par secteur géographique.

Voir : https://www.regionguadeloupe.fr/les-actions-regionales/transport-interurbain/#_

-> Pointe-à-Pitre / Baie-Mahault / Lamentin / Sainte-Rose / Deshaies : lignes 103-104.

Acceso por carretera

Localización GPS del punto de salida : Lat : 16,35188 N - Long : 61,72498 W.

En Sainte-Rose, por la carretera RN2, entre las secciones "Nogent" y "Comté" (en el sitio conocido como "Madame"): girar en dirección hacia la Plage des Amandiers.

Aparcar en el gran parking al borde del mar.

Parking recomendado

Parking de salida: Sainte-Rose playa des Amandiers. Parking de llegada: Sainte-Rose playa de Cluny.

i Puntos de información

Maison du tourisme de Sainte-Rose

Place tricolore, 97115 Sainte-Rose

officedutourismest@orange.fr

Tel : 0590 20 20 48

[https://www.facebook.com/Office-de-](https://www.facebook.com/Office-de-Tourisme-de-Sainte-Rose-407285159444451/)

[Tourisme-de-Sainte-](https://www.facebook.com/Office-de-Tourisme-de-Sainte-Rose-407285159444451/)

[Rose-407285159444451/](https://www.facebook.com/Office-de-Tourisme-de-Sainte-Rose-407285159444451/)



Origen

Rando Guadeloupe

<https://www.randoguadeloupe.gp/>

En su camino...



◀ Anse Vinty (A)

A la salida en Anse Vinty hay una bonita vista del Grand-Cul-de-Sac Marin.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



◀ Vista del Grand-Cul-de-Sac Marin (B)

Desde la Pointe Nogent, hay una vista del Grand-Cul-de-Sac Marin y el islote Tête-à-l'Anglais.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



✿ Bejuco de peseta (C)

Arbusto lianescente con largas ramas flexibles, el *Dalbergia ecastaphyllum* tiene hojas alternas y de forma puntiaguda. Sus hojas blancas son aromáticas, sus frutos tienen forma de vaina redonda aplanada y contienen una única semilla. Las ramas de este arbusto se utilizaban antaño como atadura para rodear las barricas.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



✿ Chijol (D)

El Chijol (*Piscidia carthagenensis*) tiene propiedades medicinales: se supone que es hipnótico, analgésico y espasmolítico. Esta planta la utilizaban los pescadores para embriagar (su denominación local es "Bois enivrant" que significa madera embriagante) a los peces en los ríos, lo que hacía que después fuese más fácil pescar.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



Zona húmeda de l'Anse du Petit Fort (E)

La desembocadura de un pequeño río a la altura de la playa forma un ecosistema específico aquí : una zona húmeda costera. La flora se caracteriza a menudo por el Zacate alemán (*Echinochloa pyramidalis*), la Cortadera (*Rhynchospora corymbosa*) y una especie leñosa : el Icaco (*Chrysobalanus icaco*). La marisma sirve de reserva de agua para el ganado.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



Pointe Allègre (F)

En la Pointe Allègre desembarcaron los primeros franceses en junio de 1635. Guiados por los capitanes Du Plessis y L'Olive, acompañados de 400 hombres enrolados y de cuatro curas dominicanos, tenían por objetivo establecer una colonia en la isla donde hasta entonces vivían indios caribes. La mayoría de los colonos fueron diezmados, víctimas de una terrible hambruna. Los supervivientes decidieron ir al sur de la Basse Terre, dejando tras ellos algunos hombres que fundaron después la parroquia de Sainte-Rose. Este evento histórico le da todo su valor patrimonial al lugar.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



“Cachiman cochon” (G)

La Manzana de pantano o anona (*Annona glabra*) se denomina “Cachiman cochon” (nombre local de una especie de mamón). Es un pequeño árbol de la familia de las Anonáceas que crece en las formaciones pantanosas de las Antillas. Este fruto se consume muy poco en Guadalupe, sin embargo tiene un olor agradable y se pueden hacer zumos cremosos. [Cuidado, si desea hacer un zumo: no hay que triturar las semillas, ya que éstas tienen virtudes insecticidas].

Se le reconocen virtudes médicas a este árbol: las hojas por ejemplo, son antidiarreicas. Las raíces esponjosas del árbol las utilizaban los pescadores como flotadores para sus redes. Este árbol también servía tradicionalmente para fabricar la punta del “Salako”, el sombrero que se usaba en Les Saintes.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



Los islotes (H)

Desde la Pointe des Iles, hay una bonita vista de los islotes Kahouanne y Tête-à-l'Anglais, en la bahía de Grand-Cul-de- Sac Marin.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



Citaroxilo (I)

Árbol característico del bosque seco en Guadalupe, el Citaroxilo (*Citharexylum spinosum*) puede alcanzar una altura de 15 metros. Se identifica por los pecíolos anaranjados de sus hojas y sus frutos redondos, de color entre naranja y negro, dispuestos en racimos. Sus flores son blancas, perfumadas y melíferas.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



Tamarindo (J)

El Tamarindo (*Tamarindus indica*) pertenece a la familia de las Fabáceas. Su fruto consta de vainas marrones cuya forma recuerda a la judía. En el interior la pulpa rodea las semillas; el sabor de esta pulpa acidulada es muy agradable. El fruto se consume localmente en zumo y en dulce de fruta.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG