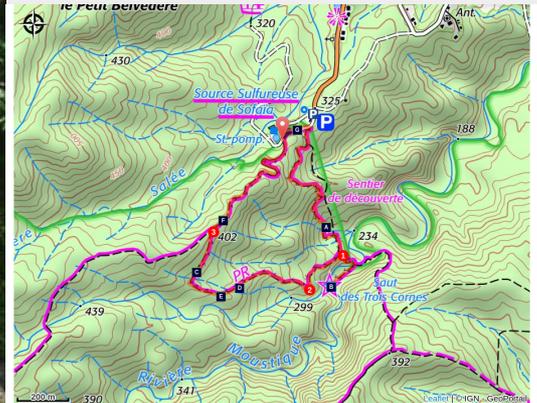


Circuito de Sofaïa / Trois Cornes

Basse-Terre Nord - Sainte-Rose



Saut des Trois Cornes (PNG)



Un circuito bastante fácil que permite descubrir el bosque tropical pasando por el Saut des Trois Cornes. ¡Una ducha sulfurosa al aire libre le espera a la llegada!

Información útil

Práctica : Pedestre

Duración : 2 h

Distancia : 3.2 km

Desnivel positivo : 179 m

Dificultad : Fácil

Tipo : Circuito

Temática : Río y cascada, Zona de descanso

Itinerario

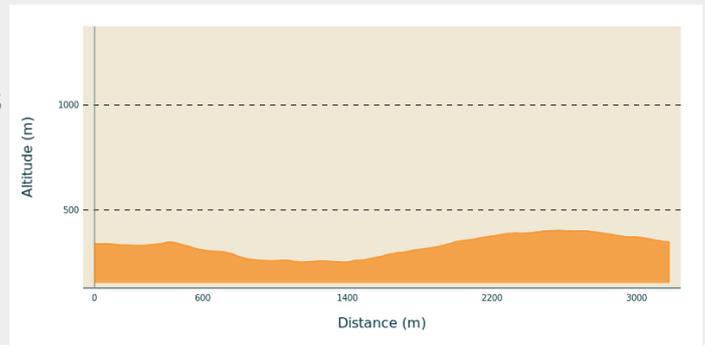
Salida : Espacio de las fuentes calientes de Sofaïa.

Llegada : Espacio de las fuentes calientes de Sofaïa.

Puntos de interés : — PR (pequeño recorrido)

Communes : 1. Sainte-Rose

Perfil altimétrico



Altitud mín 252 m Altitud máx 404 m

Señalización del itinerario : de color amarillo.

Tomar el sendero a partir del panel de indicación de salida del recorrido, al fondo del parking. La ruta desciende de forma regular entre grandes árboles del bosque húmedo. Al llegar al cruce (punto 1), continuar el descenso para llegar al río Moustique. Cruzarlo con prudencia, y continuar enfrente en dirección hacia el Saut des Trois Cornes. Disfrutar de la tranquilidad del lugar. Después, dar media vuelta. Regresar al cruce (punto 1) y tomar hacia el oeste para seguir el resto del circuito. Seguir la señalización de color amarillo. En el pequeño cruce siguiente (punto 2), tomar a la derecha. Subir regularmente hasta llegar al cruce de enlace (punto 3) [enlace con la ruta de "Baillargent / Belle Hôtesse" o la de "Tête Allègre"]. Tomar a la derecha en este cruce y después bajar hasta llegar a Sofaïa. Se puede hacer un alto en el camino en las duchas al aire libre, situadas abajo del parking. De estas duchas salen las aguas sulfurosas y calientes de Sofaïa.

En su camino...



-  Liana (A)
-  "Bwa bandé" (C)
-  Dacryodes excelsa (E)
-  Bambú (G)
-  Saut des Trois Cornes (B)
-  Rocas (D)
-  Caoba de las Indias occidentales (F)

Información útil

⚠ Recomendaciones

Este itinerario es peligroso cuando llueve. No emprenderlo si ha llovido la víspera o si se anuncia mal tiempo. En caso de subida de las aguas, no intente cruzar el río, espere a que descienda el nivel.

En la naturaleza, hay que redoblar de prudencia y vigilancia, sobre todo porque en Guadalupe existen riesgos naturales. ¡Tener un comportamiento responsable es indispensable para que el senderismo no deje de ser un placer!

Cuidado: parking y baño sin vigilancia.

Comment venir ?

Acceso por carretera

Localización GPS del punto de salida : Lat : 16,03459 N - Long : 61,6701 W.

En Sainte-Rose : en el pueblo, tomar la carretera RD19 en dirección hacia el "Pont Canal/Sofaïa". Subir hasta "Sofaïa", pasar delante de la pequeña capilla e ir al lugar de las fuentes calientes de Sofaïa, al final de la carretera.

Parking recomendado

Parking de las sources chaudes de Sofaïa.

📍 Puntos de información

Sede del Parque nacional de Guadalupe

Montéran, 97120 Saint-Claude

info@randoguadeloupe.gp

Tel : 0590 41 55 55

<http://www.guadeloupe-parcnational.fr/fr/des-decouvertes/ou-sinformer/siege-de-saint-claude>



Origen

Rando Guadeloupe

<https://www.randoguadeloupe.gp/>

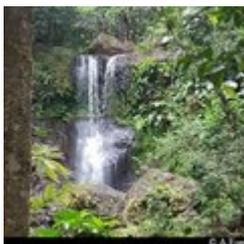
En su camino...



✿ Liana (A)

Se puede ver una magnífica liana cerca del camino.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



💧 Saut des Trois Cornes (B)

El Saut des Trois Cornes con su bella cascada.

Créditos de fotos : PNG



✿ “Bwa bandé” (C)

El Bois bandé (*Richeria grandis*) pertenece a la familia de las Euforbiáceas. Es una especie de gran tamaño que se reconoce por sus hojas coriáceas y su corteza rojiza, que por desgracia es muchas veces víctima de extracciones abusivas. Se conoce también como “bwa-bandé” en lengua criolla, y tiene fama por sus virtudes afrodisíacas. Su madera se utilizaba para la armazón y los muebles de las casas. Sus frutos son muy característicos: forman pequeñas cápsulas que tienen aspecto de uvas verdes y que se amontonan numerosos en sus ramas.

Créditos de fotos : Fabien Salles / PNG



👁️ Rocas (D)

Grandes rocas con una forma característica. El agua, agente principal de erosión, actúa mecánicamente sobre las rocas dándoles un efecto de pulido. Esta roca ha sido bautizada “le rocher du dragon” (la roca del dragón) por un club de senderismo de la región.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



✿ Dacryodes excelsa (E)

El Tabonuco (*Dacryodes excelsa*) puede alcanzar una altura de 35 m. Al ser heridos su tronco blanco y sus raíces exudan una resina blanca con un olor fuerte a trementina (aguarrás) que se utiliza tradicionalmente como incienso o para encender fuego, puesto que ésta se consume lentamente sin importar la humedad ambiental. Se dice que tiene la característica de ahuyentar a los espíritus. Pero cuidado, está prohibido arrancar nada en un corazón de Parque nacional. Los amerindios utilizaban el tronco para construir piraguas (kanawa), aún hoy en día, las poblaciones costeras de muchos países tropicales lo utilizan para construir barcos de pesca, como por ejemplo en Dominica. A las palomas les gustan las semillas del árbol.

Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG



✿ Caoba de las Indias occidentales (F)

La Caoba de las Indias occidentales (*Swietenia mahagoni*) es una especie robusta originaria de La Española. Este árbol de bosque seco en primer lugar se plantó como ornamento alrededor de las viviendas; después se extendió por otros lugares. A pesar de su madera extraordinaria, crecía demasiado despacio para utilizarlo en las reforestaciones. Cuando hubo que regenerar y enriquecer los bosques deteriorados, los guardabosques prefirieron la Caoba de hoja grande (*Swietenia macrophylla*).

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



✿ Bambú (G)

El bambú es una especie invasora en Guadalupe que ha colonizado en particular los bordes de las carreteras y los ríos. Se prevé controlar la expansión del bambú en algunas zonas, incluso su erradicación localmente. Regular esta especie es difícil, se necesitan inventarios precisos y poner en marcha técnicas de intervención que no perjudiquen a las especies locales.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG