Circuito de Sofaïa / Trois Cornes

Basse-Terre Nord



Saut des Trois Cornes



Un circuito bastante fácil que permite descubrir el bosque tropical pasando por el Saut des Trois Cornes. ¡Una ducha sulfurosa al aire libre le espera a la llegada!

Información útil

Práctica : Pedestre

Duración : 2 h

Distancia : 3.2 km

Desnivel positivo : 179 m

Dificultad : Fácil

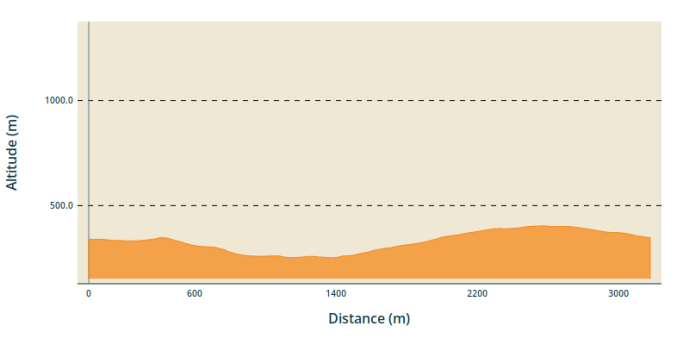
Tipo : Circuito

Temática : Río y cascada, Zona de descanso

Itinerario

Salida : Espacio de las fuentes calientes de Sofaïa.
Llegada : Espacio de las fuentes calientes de Sofaïa.
Puntos de interés : PR (pequeño recorrido)
Cities : 1. Sainte-Rose

Perfil altimétrico

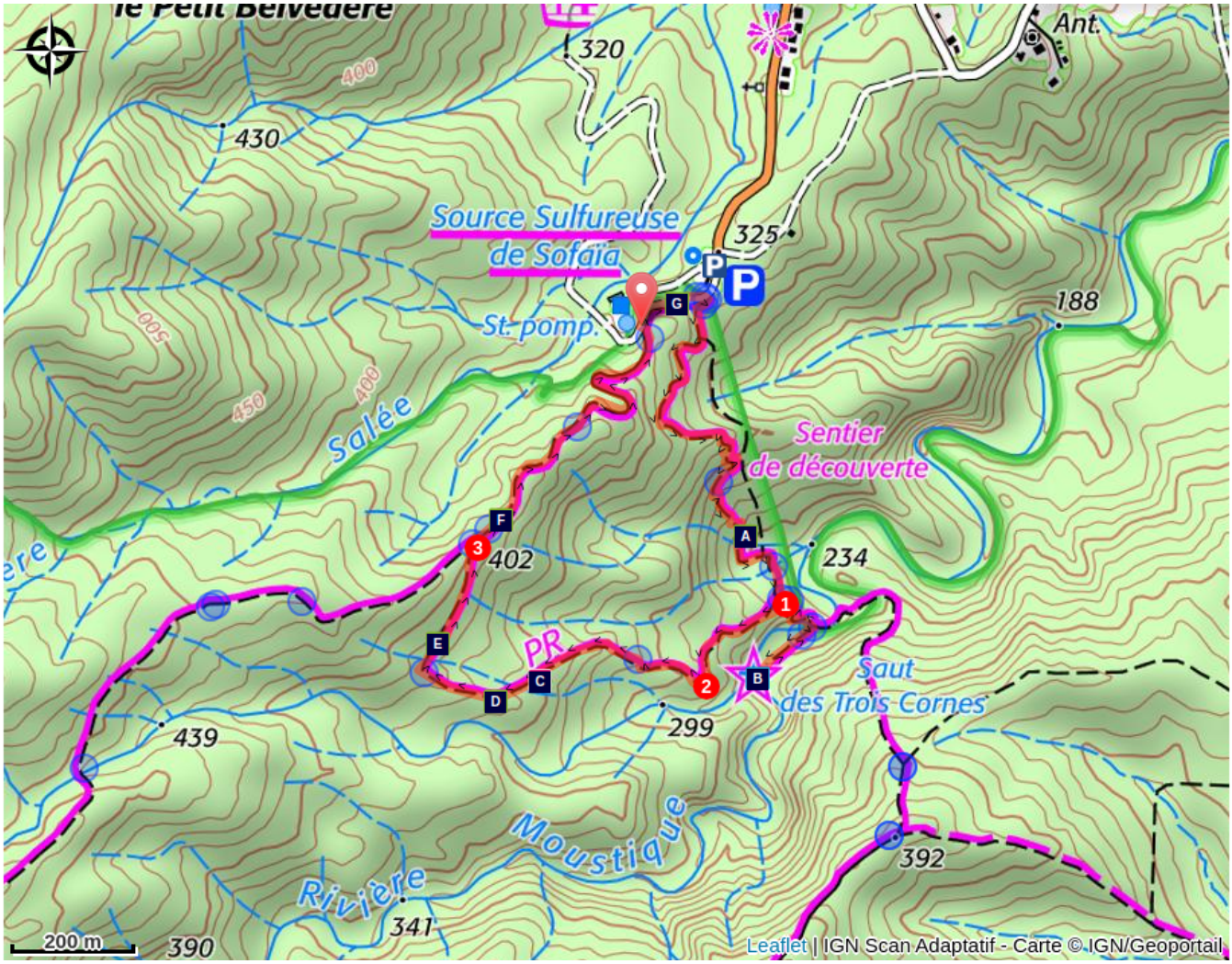


Altitud mín 252 m Altitud máx 404 m

Señalización del itinerario : de color amarillo.

Tomar el sendero a partir del panel de indicación de salida del recorrido, al fondo del parking. La ruta desciende de forma regular entre grandes árboles del bosque húmedo. Al llegar al cruce (punto 1), continuar el descenso para llegar al río Moustique. Cruzarlo con prudencia, y continuar enfrente en dirección hacia el Saut des Trois Cornes. Disfrutar de la tranquilidad del lugar. Después, dar media vuelta. Regresar al cruce (punto 1) y tomar hacia el oeste para seguir el resto del circuito. Seguir la señalización de color amarillo. En el pequeño cruce siguiente (punto 2), tomar a la derecha. Subir regularmente hasta llegar al cruce de enlace (punto 3) [enlace con la ruta de “Baillargent / Belle Hôtesse” o la de”Tête Allègre”].
Tomar a la derecha en este cruce y después bajar hasta llegar a Sofaïa. Se puede hacer un alto en el camino en las duchas al aire libre, situadas abajo del parking. De estas duchas salen las aguas sulfurosas y calientes de Sofaïa.

En su camino...



- Liana (A)
- Rocas (C)
- “Bwa bandé” (E)
- Bambú (G)
- Saut des Trois Cornes (B)
- Dacryodes excelsa (D)
- Caoba de las Indias occidentales (F)

Información útil

⚠ Recomendaciones

Precaución: Cruces de ríos. La ruta puede ser peligrosa si llueve. No la intente si ha llovido el día anterior o si se pronostica mal tiempo. Si el nivel del agua sube, no intente cruzar el río; espere a que baje.

En la naturaleza, hay que redoblar de prudencia y vigilancia,
sobre todo porque en Guadalupe existen riesgos naturales. ¡Tener un comportamiento responsable es indispensable para que el senderismo no deje de ser un placer!
Cuidado: parking y baño sin vigilancia.

How to come ?

Transportes

En Guadeloupe, 2 applications pour le covoiturage :
Dépozé : https://depoze.fr
KAROS : https://www.karos.fr

Acceso por carretera

Localización GPS del punto de salida : Lat : 16,03459 N - Long : 61,6701 W.

En Sainte-Rose : en el pueblo, tomar la carretera RD19 en dirección hacia el “Pont Canal/ Sofaïa”. Subir hasta “Sofaïa”, pasar delante de la pequeña capilla e ir al lugar de las fuentes calientes de Sofaïa, al final de la carretera.

Parking recomendado

Parking de las sources chaudes de Sofaïa.

Accesibilidad

Signage

Nouveau dispositif "balises de secours" en Guadeloupe (04.2025).
En vue de faciliter les opérations de recherche et de secours, l'ONF Guadeloupe a mis en place un dispositif de balises de secours sur plusieurs sentiers de randonnée.
Ce dispositif a pour objectif d'aider les randonneurs en difficulté à se localiser et d'améliorer l'action des secours grâce à un système de repérage standardisé.

Les sentiers équipés de ces nouvelles balises sont : le Pas du Roy et le Chemin des Dames (zone Soufrière), Carmichaël et la Grande Découverte (Saint-Claude), le saut des Trois Cornes, ainsi que la boucle de Tête Allègre (Sainte-Rose).

Puntos de información

Maison du tourisme de Sainte-Rose
Place tricolore, 97115 Sainte-Rose

officedutourismest@orange.fr
Tel : 0590 20 20 48
https://www.facebook.com/Office-de-Tourisme-de-Sainte-Rose-407285159444451/

Office du tourisme intercommunal du Nord Basse-Terre
le bourg, 97126 Deshaies

contact@nordbasseterre.fr
Tel : 05 90 21 41 09 / 0590 01 01 06
https://nordbasseterre.fr/

Origen

Rando Guadeloupe

https://www.randoguadeloupe.gp/

En su camino...



Liana (A)

Se puede ver una magnifica liana cerca del camino.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



Saut des Trois Cornes (B)

El Saut des Trois Cornes con su bella cascada.

Créditos de fotos : PNG



Rocas (C)

Grandes rocas con una forma característica. El agua, agente principal de erosión, actúa mecánicamente sobre las rocas dándoles un efecto de pulido.
Esta roca ha sido bautizada “le rocher du dragon” (la roca del dragón) por un club de senderismo de la región.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



Dacryodes excelsa (D)

El Tabonuco *(Dacryodes excelsa)* puede alcanzar una altura de 35 m. Al ser heridos su tronco blanco y sus raíces exudan una resina blanca con un olor fuerte a trementina (aguarrás) que se utiliza tradicionalmente como incienso o para encender fuego, puesto que ésta se consume lentamente sin importar la humedad ambiental. Se dice que tiene la característica de ahuyentar a los espíritus. Pero cuidado, está prohibido arrancar nada en un corazón de Parque nacional. Los amerindios utilizaban el tronco para construir piraguas (kanawa), aún hoy en día, las poblaciones costeras de muchos países tropicales lo utilizan para construir barcos de pesca, como por ejemplo en Dominica. A las palomas les gustan las semillas del árbol.

Créditos de fotos : Emilie Savy / PNG



“Bwa bandé” (E)

El Bois bandé *(Richeria grandis)* pertenece a la familia de las Euforbiáceas. Es una esencia de gran tamaño que se reconoce por sus hojas coriáceas y su corteza rojiza, que por desgracia es muchas veces víctima de extracciones abusivas. Se conoce también como “bwa-bandé” en lengua criolla, y tiene fama por sus virtudes afrodisíacas. Su madera se utilizaba para la armazón y los muebles de las casas. Sus frutos son muy característicos: forman pequeñas cápsulas que tienen aspecto de uvas verdes y que se amontonan numerosos en sus ramas.

Créditos de fotos : Fabien Salles / PNG



Caoba de las Indias occidentales (F)

La Caoba de las Indias occidentales *(Swietenia mahagoni)* es una especie robusta originaria de La Española. Este árbol de bosque seco en primer lugar se plantó como ornamento alrededor de las viviendas; después se extendió por otros lugares. A pesar de su madera extraordinaria, crecía demasiado despacio para utilizarlo en las reforestaciones. Cuando hubo que regenerar y enriquecer los bosques deteriorados, los guardabosques prefirieron la Caoba de hoja grande *(Swietenia macrophylla).*

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG



Bambú (G)

El bambú es una especie invasora en Guadalupe que ha colonizado en particular los bordes de las carreteras y los ríos. Se prevé controlar la expansión del bambú en algunas zonas, incluso su erradicación localmente. Regular esta especie es difícil, se necesitan inventarios precisos y poner en marcha técnicas de intervención que no perjudiquen a las especies locales.

Créditos de fotos : Céline Lesponne / PNG