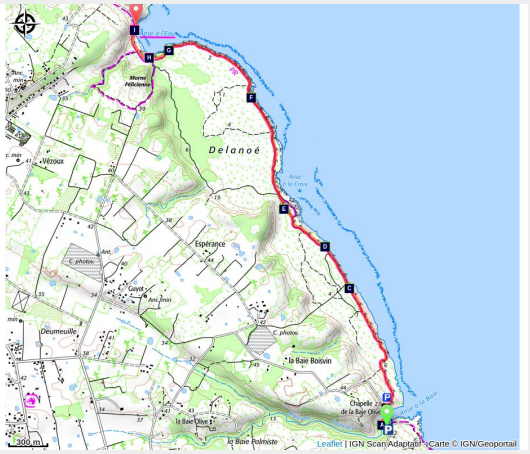
D'Anse à la Baie à Anse à l'Eau

Grande-Terre Est



(AAMG)



Un itinéraire parfait pour une balade sur le littoral, vue imprenable sur l'océan pour aboutir à Anse à l'Eau, havre de paix.

Chaleur, mer, paysage et sable fin, voila ce qui définit cette randonnée.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 4.7 km

Dénivelé positif : 38 m

Difficulté : Très facile

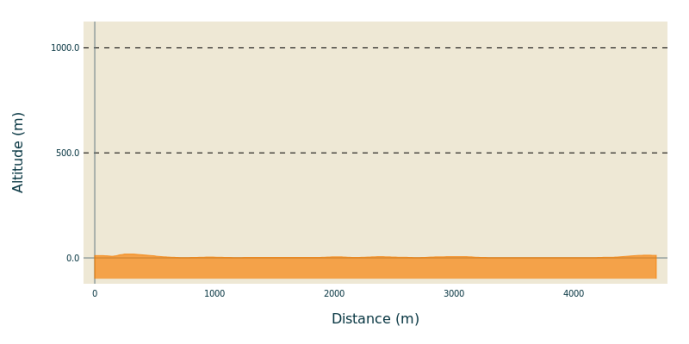
Type : Aller simple

Thèmes : Littoral et falaise, Patrimoine culturel et bâti

Itinéraire

Départ : Anse à la Baie (Baie Olive), Saint-François.
Arrivée : Anse à l'Eau, Saint-François.
Balisage : PR Sentier du Littoral
Communes : 1. Saint-Francois

Profil altimétrique



Altitude min 1 m Altitude max 18 m

Au parking, descendre l'escalier en béton avec une rambarde jusqu'à la baie.
Quand vous avez les pieds dans le sable allez sur votre gauche pour prendre l'escalier très raide qui monte jusqu'à une chapelle.
A la Chapelle, prendre à droite dans le sous-bois. Cela descend en pente douce jusqu'au littoral.
Marchez le long du littoral entre bosquets, chemin de terre et sable.
Juste avant d'arriver à Anse à l'Eau le sentier rentre dans un bois de mancenilliers.
L'arrivée est de l'autre côté de la plage près d'un banc avec vue sur mer.
Le sentier peut continuer vers la ville du Moule pour les plus courageux (voir "Sentier littoral du Moule").

Sur votre route...



- escalier vers la plage de la Baie (A)
- Palétuvier Gris (C)
- Patate bord de mer (E)
- bois de Mancenilliers (G)
- Point de vue sur Anse à L'Eau (I)
- la chapelle (B)
- Romarin blanc (D)
- Romarin noir (F)
- Résurgence d'eau douce (H)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

NB : circuit linéaire, prévoir avant de partir de déposer un véhicule à l'arrivée (à l'Anse à l'Eau) pour votre retour.
Ne pas oublier de prendre de quoi se protéger du soleil, il y a très peu d'ombre sur ce sentier.
Attention le balisage jaune est sommaire, mais on ne peut pas se perdre : il faut longer le littoral tout le long.
En milieu naturel, la prudence et la vigilance doivent être multipliées, d'autant que la Guadeloupe est soumise à des risques naturels. Adopter un comportement responsable est indispensable pour que la randonnée reste un plaisir !
Attention : parkings et baignade non surveillés.

Comment venir ?

Transports

Le conseil régional assure le réseau de transport interurbain avec des lignes de bus qui desservent tout l'archipel, par secteur géographique.
Voir : https://www.regionguadeloupe.fr/les-actions-regionales/transport-interurbain/#_
-> Pointe-à-Pitre / Morne à l'Eau / Moule / Saint-François : lignes 101 et 111.

En Guadeloupe, 2 applications pour le covoiturage :
Dépozé : https://depoze.fr
KAROS : https://www.karos.fr

Accès routier

Localisation GPS du point de départ : Lat : 16,27762° N - Long : 61,24831° W.

Sur la commune de Saint-François, direction la Pointe des Châteaux. Prendre la D118. Juste après le golf dans le virage prendre à gauche direction "Plantation St Marthe". En haut de la côte, prendre à droite le chemin de croix sur 3 kilomètres environ. Vous êtes arrivés lorsque vous vous trouvez au point de retournement.

Parking conseillé

Départ : Anse à la Baie. Arrivée : Anse à l'Eau.

Lieux de renseignement

Office du tourisme de Saint-François
avenue de l'Europe, 97118 Saint-François

infotoutsourire@orange.fr
Tel : 05 90 68 66 81
http://www.destination-stfrancois.com/

Source

Rando Guadeloupe

https://www.randoguadeloupe.gp/

Sur votre route...



escalier vers la plage de la Baie (A)

La coutume veut que l'on vienne le 1er janvier pour prendre un "bain démarré " à la Baie. Cette tradition permet de laver son corps (avec des feuilles) de tout ce qui est mauvais en nous, afin de démarrer la nouvelle année sous de bons hospices.

Attribution : AAMG



la chapelle (B)

Cette chapelle est dédiée à la Vierge Marie. Selon la légende, elle y aurait accordé des grâces. C'est un lieu de culte et de pèlerinage qui encore aujourd'hui est très fréquenté pour la communauté chrétienne locale.

Attribution : AAMG



Palétuvier Gris (C)

Nous avons ici un magnifique palétuvier gris, *Conocarpus erecta*. Ce palétuvier se trouve sur des terrains sableux et secs. Il a la faculté de retenir les sols meubles et de stabiliser le sable. Autrefois son bois était utilisé pour les traverses de chemin de fer. Il a des vertus anti-microbiennes.

Attribution : AAMG



Romarin blanc (D)

Le Romarin Blanc, *Argusia gnafolodes*, est un petit arbuste qui vit le long du littoral sec et ventilé.

Attribution : AAMG



Patate bord de mer (E)

La Patate bord de mer, *Ipomea pes-capreae*, est reconnaissable à sa grosse fleur violette en forme de cône. C'est une plante rampante sur les sols sablonneux. La médecine traditionnelle lui donne les vertus de soigner les oedèmes et les furoncles. La racine soignerait les coliques.

Attribution : AAMG



Romarin noir (F)

Le Romarin noir, *Suriana maritima*, vit au même endroit que le Romarin blanc. Son feuillage est plus sombre. Il n' a pas de vertu médicinale locale à notre connaissance.

Attribution : admin



bois de Mancenilliers (G)

Le sentier serpente sous un petit bois de Mancenilliers (*Hippomane Mancinella*) qui signifie "petite pomme".
Attention, cette plante à la sève toxique, coule comme du lait blanc (latex). Elle provoque de graves brûlures. Son fruit, une petite pomme ronde et luisante est trés toxique aussi, il ne faut surtout pas en manger.
La légende raconte que les Amérindiens badigeonnaient leurs flèches et autres armes avec. Ceci, afin que les blessures faites à leurs adversaires ne cicatrisent pas.

Attribution : AAMG



Résurgence d'eau douce (H)

Nous avons ici, au contact de la mer, une résurgence d'eau douce émergeant au travers d'une fissure de calcaire. Un parapet a été construit pour séparer l'eau douce de l'eau de mer. Mais la mer vient régulièrement ensabler le site. Ce site montre l'importance qu'avait l'eau douce sur le nord Grande-Terre pour la vie des hommes et des bêtes. Sur ces terres nous ne trouvons aucune rivière. Seuls les mares et les puits vers la nappe phréatique permettaient de survivre.

Attribution : AAMG



Point de vue sur Anse à L'Eau (I)

Vous trouverez ici un banc pour finir cette randonnée avec une vue qui englobe toute la Baie.

Attribution : AAMG