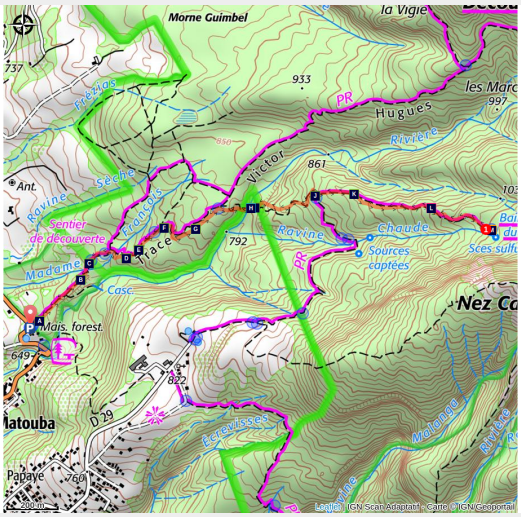
Bains Chauds Matouba

Basse-Terre Sud



site des Bains Chauds (PNG)



Située dans un écrin de verdure, cette trace conduit aux Bains Chauds du Matouba, récemment ré-aménagés sous forme de douches en plein air.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 4.7 km

Dénivelé positif : 383 m

Difficulté : Moyen

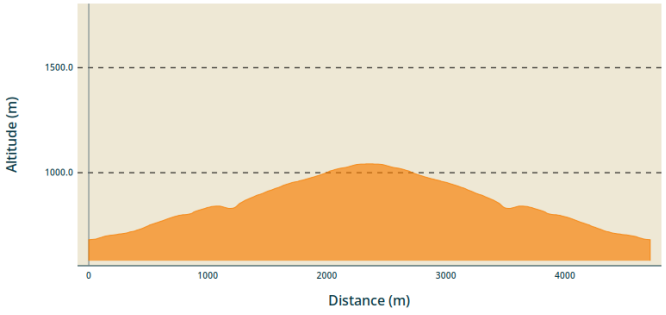
Type : Aller-retour

Thèmes : Rivière et cascade, Zone de détente

Itinéraire

Départ : Maison forestière de Matouba, Saint-Claude
Arrivée : Maison forestière de Matouba, Saint-Claude
Balisage : PR
Communes : 1. Saint-Claude

Profil altimétrique



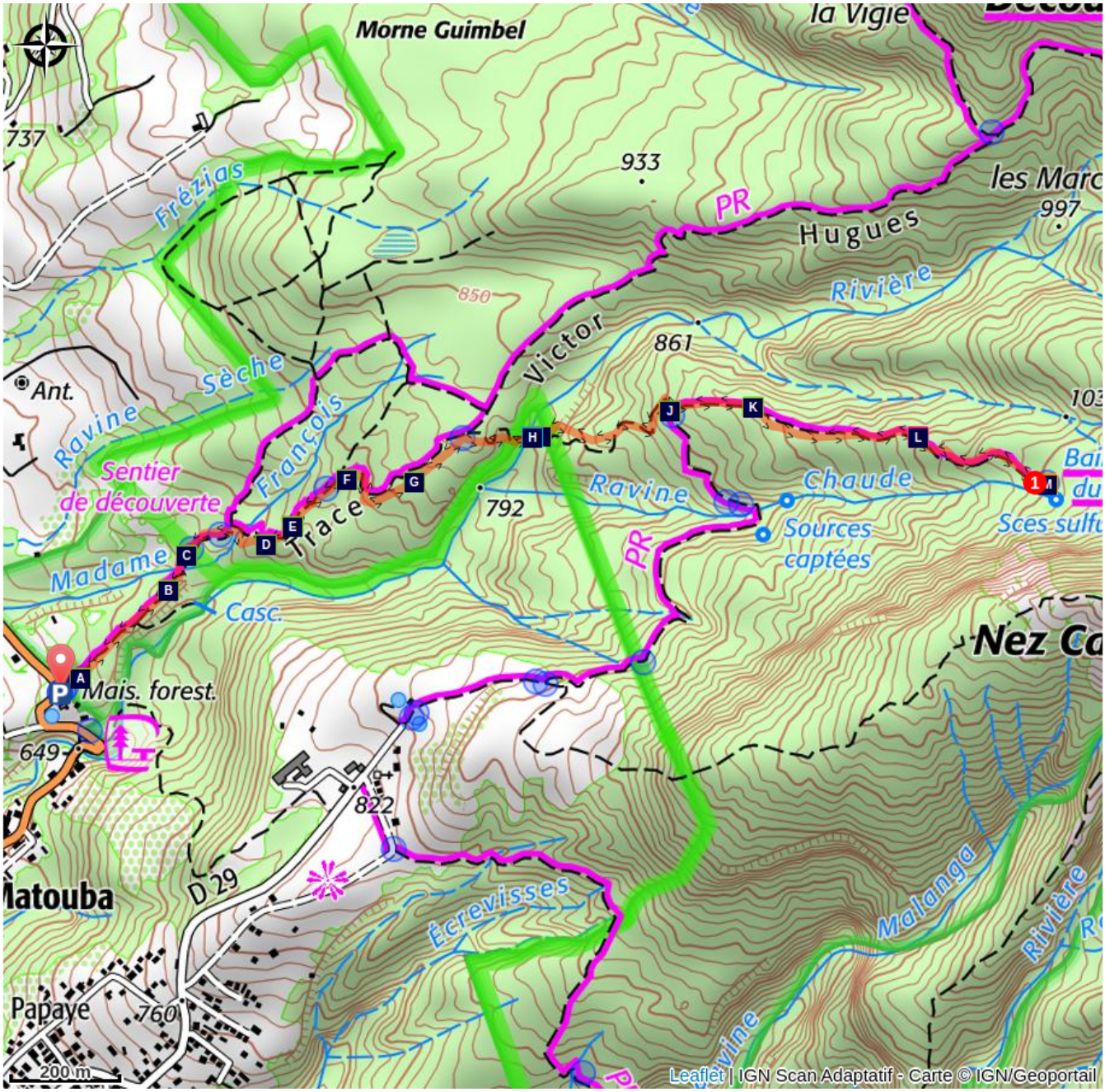
Altitude min 681 m Altitude max 1042 m

Balisage randonnée : jaune.

Prendre la trace qui monte à partir du panneau d'indication au départ. Le sentier démarre par une montée régulière parmi les grands arbres de la forêt humide.
Traverser la ravine Madame François, puis continuer sur la trace.
Au croisement prendre à droite. Traverser la ravine pour la seconde fois. La randonnée continue sur un large sentier sous le couvert forestier.
A la prochaine intersection, laisser la trace Victor Hugues et prendre à droite en direction des Bains Chauds du Matouba. Le sentier se fait alors plus étroit.
Après quelques minutes de marche, traverser la Rivière Rouge. Poursuivre en face sur la trace qui remonte. Le balisage se fait rare à partir de ce niveau, être vigilant.
Le sentier serpente et monte dans la forêt, jusqu'à arriver à un carrefour. Laisser la trace rejoignant "Papaye" et prendre à gauche à ce carrefour, pour le dernier tronçon avant d'arriver sur le site des Bains Chauds.
Après avoir profité des lieux, amorcer la descente retour. Etre vigilant peu de temps après le départ pour ce retour : à l'endroit où un tuyau de captage d'eau est apparent (point 1), prendre la trace qui part sur la droite. Poursuivre la descente et rentrer jusqu'au parking.
Possibilité de faire une halte rafraîchissante à la Rivière Rouge : avant la fin de la trace, prendre alors le chemin qui part vers la gauche sans indication, peu avant le parking dans le sens de la descente au retour.

NB : l'ONF propose le "Sylvascope" sur le sentier d'interprétation au départ de la maison forestière. Ce visioguide permet de découvrir la forêt avec des devinettes liées à l'environnement. Des bornes le long du chemin correspondent à des stations à activer sur l'application. Récupérer les visioguides à la Sylvathèque ONF de Gourbeyre avant de vous rendre à Matouba. Pour plus d'informations, contact ONF : 0590 81 37 57 ou 0590 99 28 99. L'application Sylvascope est aussi téléchargeable sur les stores de Google Play et d'Apple.

Sur votre route...



- Eucalyptus (A)
- Cyprès (B)
- Mahogany Grandes Feuilles (C)
- Pin Caraïbe (D)
- Laurier montagne (E)
- "Bois bandé" (F)
- Organiste Louis d'Or (G)
- cascade sur la Rivière Rouge (H)
- Palétuvier jaune et Gommiers (I)
- "Cheveux d'ange" (J)
- Bois cotelette noir (K)
- point de vue (L)
- zone des Bains Chauds du Matouba (M)

Toutes les informations pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

En milieu naturel, la prudence et la vigilance doivent être multipliées, d'autant que la Guadeloupe est soumise à des risques naturels. Adopter un comportement responsable est indispensable pour que la randonnée reste un plaisir !
Se conformer aux informations relatives à la **qualité des eaux de baignade** affichées sur place par l'Agence régionale de Santé.
Attention : parking et baignade non surveillés.

Comment venir ?

Transports

En Guadeloupe, 2 applications pour le covoiturage :
Dépozé : https://depoze.fr
KAROS : https://www.karos.fr

Accès routier

Localisation GPS du point de départ : Lat : 16,04668 N - Long : 61,69177 W.

Dans le bourg de Saint-Claude, passer La Poste et prendre ensuite sur la gauche Av. du Maréchal Foch, puis passer devant le Pavillon du Tourisme et l'Hôtel de ville. Au stop devant l'église, tourner à droite sur la route RN3 qui monte vers Matouba. Passer trois ponts, puis l'aire de pique-nique de la Rivière Rouge. Continuer ensuite jusqu'au sommet de la côte. Un panneau indiquant le sentier d'interprétation de Matouba signale le parking en bord de route sur la droite, devant la Maison Forestière (ONF).

Parking conseillé

Maison forestière de Matouba

Lieux de renseignement

Siège du Parc national de la Guadeloupe
Montéran, 97120 Saint-Claude

info@randoguadeloupe.gp
Tel : 0590 41 55 55
http://www.guadeloupe-parcnational.fr/fr/des-decouvertes/ou-sinformer/siege-de-saint-claude



Source

Rando Guadeloupe

https://www.randoguadeloupe.gp/

Sur votre route...



Eucalyptus (A)

De la famille des Myrtacées, les eucalyptus ont été initialement importés d'Australie. Ils aiment les sols acides et humides.
L'écorce des eucalyptus s'exfolie (se détache) en plaques et ces arbres exsudent une gomme résineuse rouge quand ils sont blessés.

Attribution : Emilie Savy / PNG



Cyprès (B)

Le cyprès est un arbre appartenant à la famille des Cupressacées.
C'est une espèce ornementale, introduite en Guadeloupe.
Il est facilement reconnaissable à son odeur.

Attribution : Emilie Savy / PNG



Mahogany Grandes Feuilles (C)

Le Mahogany Grandes Feuilles *(Swietennia macrophylla)* appartient à la famille des Meliacées. C'est un arbre vivace à grand fût cylindrique droit. Il a de petites fleurs vert jaunâtre.
Cette essence a été introduite dans l'objectif de produire du bois, très prisé en ébénisterie pour sa dureté et ses couleurs. Cela a conduit à sa surexploitation dans son aire d'origine. Il est maintenant inscrit à l'annexe II des espèces menacées (convention de Washington).



Pin Caraïbe (D)

Le Pin Caraïbe *(Pinus caribeae)* appartient à la famille des Pinacées. Il a été introduit pour l'exploitation de son bois ; cette espèce est maintenant considérée comme invasive en Guadeloupe.
L'écorce du Pin Caraïbe est brun rougeâtre, profondément fissurée. L'écorce interne est elle très résineuse. Sa cime est mince, arrondie à pyramidale.

Attribution : PNG



Laurier montagne (E)

De la famille des Podocarpacées, le Laurier montagne (*Podocarpus coriaceus)* est aussi appelé "Bois rose" en Guadeloupe.

Proche des conifères, le Laurier montagne est un arbre moyen, aux feuilles coriaces vert sombre sur le dessus, semblables à celles du laurier rose. Ses graines brunâtres sur des réceptacles rouges attirent l'attention. Son écorce est fine. Cette espèce fleurit principalement en décembre / janvier, avec des fleurs discrètes.

Attribution : E.Savy - PNG



"Bois bandé" (F)

Richeria grandis, de la famille des Euphorbiacées, est une essence de grande taille reconnaissable à ses feuilles coriaces et à son écorce brun rougeâtre. Ses fruits sont très caractéristiques : ils forment de petites capsules ayant l'aspect de raisins verts et qui s'agglutinent en grand nombre sur les branches.
Appelé aussi "bois-bandé", il est malheureusement trop souvent victime de prélèvements abusifs ; son écorce étant réputée pour ses propriétés aphrodisiaques. Son bois était aussi utilisé pour la construction de charpentes et en menuiserie.

Attribution : Fabien Salles / PNG



Organiste Louis d'Or (G)

L'Organiste Louis d'Or (*Euphonia musica*) est aussi appelé "Douvan nwèl" en créole.
Sa calotte et sa nuque sont bleu vif, ses joues d'un bleu-vert plus sombre. Son front et son menton sont jaune vif. Le dessus de l'oiseau est vert olive et le dessous vert-jaune.
C'est un oiseau nicheur sédentaire peu commun en Guadeloupe, où il vit en forêt humide à moyenne altitude. Il est inscrit sur la liste rouge mondiale de l'UICN, ainsi que sur celle des oiseaux nicheurs de Guadeloupe.

Attribution : Anthony Levesque / Amazona



cascade sur la Rivière Rouge (H)

Traversée de la Rivière Rouge, connue pour ses eaux fraîches. Une belle cascade est située juste au-dessus.

Attribution : Céline Lesponne / PNG



Palétuvier jaune et Gommiers (I)

Passage entre un beau Palétuvier jaune et deux spécimens de Gommiers blancs.

Le Gommier blanc (*Dacryodes excelsa*) peut atteindre 35 mètres de hauteur. Son tronc et ses racines exsudent, quand ils sont blessés, une résine blanche à forte odeur de térébenthine qui est utilisée traditionnellement comme de l'encens ou pour allumer le feu car elle se consume lentement quelle que soit l'humidité ambiante. *Mais attention, tout prélèvement en coeur de Parc national est interdit.* Le tronc du gommier était utilisé par les amérindiens pour fabriquer les pirogues (kanawa) et encore aujourd'hui, pour confectionner les bateaux de pêche des populations côtières de nombreux pays tropicaux, dont la Dominique. Les graines de l'arbre sont appréciées des pigeons Ramiers.

Attribution : Céline Lesponne / PNG



"Cheveux d'ange" (J)

Ces lichens sont appelés "cheveux d'anges". Ils se servent là d'autres plantes comme support.

Attribution : Céline Lesponne / PNG



Bois cotelette noir (K)

Tapura latifolia, de la famille des Mélastomacées, est un arbre dépassant rarement 20 mètres de hauteur, au tronc cannelé. Ses feuilles sont marquées par 5 nervures longitudinales principales, perpendiculaires aux multiples nervures secondaires.

Attribution : Céline Lesponne / PNG



point de vue (L)

Point de vue dégagé vers la Grande Découverte, en direction du nord.

Attribution : Céline Lesponne / PNG



zone des Bains Chauds du Matouba (M)

Ces eaux sulfurées sont une des nombreuses sources chaudes qui jaillissent autour du massif de la Soufrière. Ces eaux sont formées par la pluie qui se charge en matériaux volcaniques en traversant les sols. Les sources de ce site sont captées pour alimenter la clinique de Matouba, spécialisée en soins ORL, rhumatismaux et dermatologiques. Une partie des eaux captées est canalisée pour alimenter sur place un système de douches en plein air. La température de l'eau y est d'environ 40°C.

Attribution : Céline Lesponne / PNG